

Gwasanaethau Cymorth ar gyfer Sylweddau i bobl ifanc yng Nghaerdydd a Bro Morgannwg

Crëwyd: Ionawr 2019

Haen 3



**Cymorth Arbenigol
Hyd at 18 oed**

Ffôn: 01443 443013

Gofal hynod arbenigol a ddarperir gan y gwasanaethau iechyd meddwl plant a'r glasoed ar gyfer defnydd cymhleth o gyffuriau ac anawsterau sy'n cyd-ddigwydd lle na allai gwasanaethau cyffuriau eraill ddiwallu anghenion y person ifanc. Gall unrhyw weithwyr iechyd/gofal cymdeithasol proffesiynol neu'r gwasanaethau cyffuriau drefnu atgyfeiriadau.

Haen 2



**Emotional Wellbeing
Service**
Cardiff and the Vale

**Ymyriad Byr 10+ oed
(hyd at 18 oed)**

Ymyriadau arbenigol i bobl ifanc sydd eisiau gwneud newidiadau cadarnhaol i'w defnydd o gyffuriau neu alcohol. Derbynnir atgyfeiriadau oddi wrth bobl ifanc, rhieni/gofalwyr a gweithwyr iechyd proffesiynol. Opsiwn atgyfeirio ar-lein ar gael ar wefan EWS

E-bost: SPOC@cgl.org.uk

Ffôn: 0800 008 6879

Dolenni Cyfryngau

Website: emotionalwellbeingservice.org.uk

Cymdeithasol: @EWS_cgl

Haen 1



NewLinkWales
Achieving wellbeing in your community



Y Tîm Ymwybyddiaeth ac Addysg Sylweddau

**Sesiynau Ymwybyddiaeth/Sesiynau
Hyd at 25 oed**

Addysg, hyfforddiant a chyngor i bobl ifanc a'r gweithwyr iechyd proffesiynol sy'n gweithio ochr yn ochr â nhw. Tîm amlasiantaeth o weithwyr iechyd proffesiynol yn gweithio o sefydliadau iechyd cyhoeddus, gofal iechyd a'r trydydd sector.

E-bost: publichealthwales.switchedon@wales.nhs.uk

Ffôn: 0292 2330 292

Dolenni Cyfryngau Cymdeithasol:

Gwefan: switchedon.org.uk

@SwitchedOnLearn